

エムガルティをご使用される  
患者さん向けウェブサイト



<https://www.emgality-patient.jp> 🔍

医療機関名

 **日本イーライリリー株式会社**



**第一三共株式会社**

PP-GZ-JP-0271  
EMG1P00201-05W  
2021年4月改訂

～エムガルティをお使いの患者さんご家族の方へ～

# エムガルティとともに進める 片頭痛治療

監修

社会医療法人寿会 富永病院 副院長 竹島 多賀夫 先生





片頭痛治療で思い通りにいかない時があっても、  
前を向いて、日々の生活や大切な人々と向き合ってきたあなた。  
思い描いた日常、  
大切な人々と過ごすかけがえのない時間を望み続けている、あなた。

「エムガルティ」とともに進める治療の先には  
どんな時間が待っているのでしょうか？

エムガルティは、  
「CGRP」という物質のはたらきをおさえる  
「抗体医薬」というタイプの新しいお薬です。  
「CGRP」は、片頭痛を引き起こす主な原因物質の1つであり、  
これをおさえることで、片頭痛発作を起こりにくくする効果が  
期待されます。

このお薬が、あなたの片頭痛や  
生活にどんな変化をもたらすのか、  
あなたに合ったお薬かどうかを  
医師とともに確かめていくために  
この冊子が一助となれば幸いです。

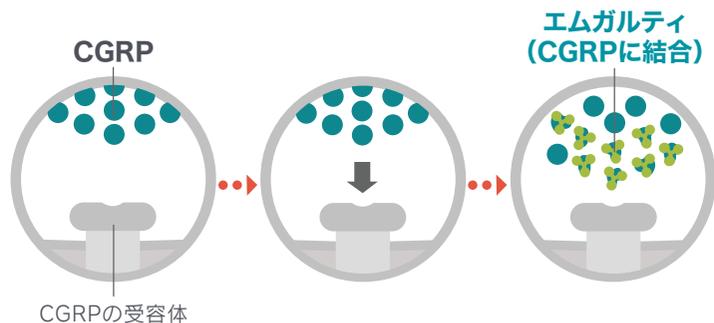
社会医療法人寿会 富永病院 副院長 竹島 多賀夫

## エムガルティはどんなお薬ですか？

### エムガルティのはたらき

- 片頭痛は、脳内に<sup>シージェーアルビー</sup>**CGRP\***という物質が増え、脳の血管に作用して起こるといわれています。
- エムガルティは、**CGRPのはたらきをおさえ、片頭痛発作が起こるのをおさえる**と考えられています。

\* カルトニン遺伝子関連ペプチドの略



### エムガルティの効果

- エムガルティ投与によって、  
✓ **片頭痛日数が減る**  
✓ **急性期治療薬※を使う日数が減る** という効果が期待できます。

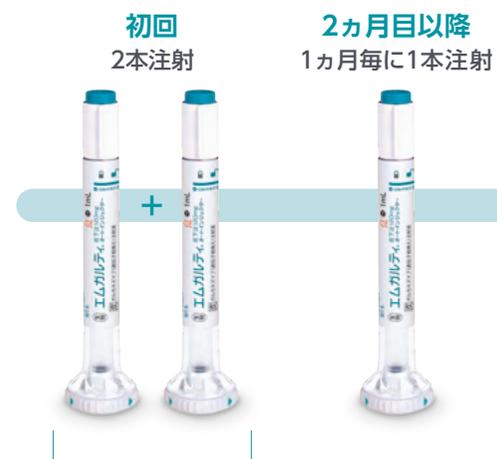
※ 痛くなった時に使うお薬



## エムガルティはどのように投与しますか？

### エムガルティの投与方法

- エムガルティは、**初回に2本、2ヵ月目から1ヵ月毎に1本**注射します。



エムガルティは、「**抗体医薬**」という飲み薬とは違うタイプのお薬で、皮下に注射して、それが血液中に入り、効果を発揮します。

初回に2本注射することによって、  
**お薬の血中濃度が早く安定した状態**になります。



## エムガルティには副作用がありますか？

### よくみられる副作用

- エムガルティでよくみられる副作用は、注射部位反応です。



注射部位反応：

注射をした部位（お腹、太もも、腕、お尻）に痛み、発赤、かゆみ、内出血や腫れなどが生じる反応です。

多くの場合、注射した日に出現し、数日以内に消失します。

その他の副作用として、皮膚のかゆみ、じんま疹、発疹などが報告されています。

### 重篤な過敏症について

まれな副作用として、重篤な過敏症が起こることがあります。特に次のような症状があらわれた場合は、次の受診日を待たずに医師・薬剤師に連絡して、すみやかに医療機関を受診するようお願いします。

重篤な過敏症反応は、本剤投与後数日たってからあらわれることもありますので、ご注意ください。

- 皮膚に今までとは違う発疹、かゆみが出た。
- 息苦しい（呼吸困難もしくはのどが締め付けられるような感じ）。どうき動悸がする。
- 顔、まぶた、唇・舌やのどが腫れた。声がでにくい。
- 寒気がしたり、発熱がある。汗をかく。
- ふらついたり、意識がもうろうとする。

その他、気になる症状があらわれた場合には、医師、薬剤師、または看護師に連絡してください。



# エムガルティが私に合うか、どうしたらわかりますか？

## 変化を確かめるための2つのステップ

### 1 片頭痛が来ない日が増えたら、どんな風に過ごしたいか、主治医と話しましょう。

思い描いた生活に近づくことを、治療ゴールの1つとして治療を進めましょう。

#### もし片頭痛が来ない日が増えたら…



### 2 ツールを使って、エムガルティによる症状の変化を確認しましょう。

次回受診日 月 日 に1ヵ月使用してみて…

- ✓エムガルティによる**片頭痛の症状や、日常生活の支障の変化**
- ✓エムガルティを**使用して思ったこと**  
を主治医と話して、今後の治療について相談しましょう。

#### エムガルティによる症状の変化を確認するツール

どんなツールがご自身に合うか、主治医に相談してみましょう。

(例)

##### 1. ダイアリー・カレンダータイプ

- ・「頭痛ダイアリー」(監修:埼玉精神神経センター/埼玉国際頭痛センター長 坂井 文彦先生)  
<日本頭痛学会ホームページからダウンロードできます。>
- ・「私のあゆみ」(監修:獨協医科大学 副学長 平田 幸一先生)

##### 2. アプリタイプ(スマートフォン)

まずは1ヵ月、はじめてみましょう!



MEMO

Lined writing area for notes on page 10/12.

